



Craniosacraal- therapie

bij

BURNOUT

VERMOEIDHEIDSKLACHTEN

HOOFDPIJN

HYPERVENTILATIE

KAAKKLACHTEN

SPANNINGSKLACHTEN

RUGKLACHTEN

ALS ONTSPANNEN MOEITE KOST

Wat is Craniosacraal therapie?

De Craniosacraal therapie is ontstaan uit de Osteopathie. Deze gaat ervan uit dat het lichaam een eenheid is. De structuren in het lichaam zijn met elkaar verbonden door bindweefsel.

In dit bindweefsel systeem kunnen blokkades ontstaan, het bindweefsel heeft een soort geheugen. Wanneer we op een bepaald moment te intense emoties niet aan kunnen, "parkeren" we deze in ons bindweefsel. Voor een tijdje is dit niet zo erg.

Wanneer dit echter te lang duurt of teveel wordt kan dit ons belemmeren en ons energie gaan kosten. We zijn niet meer vrij.

De blokkades kunnen worden opgeheven. Dit gebeurt door aanraking waarbij een lichte druk wordt gegeven door de therapeut, op de schedel en het lichaam.

Het ritme:

Binnen het Cranio-sacrale systeem is het ritme voelbaar. Dit is de af en toename van de hersenruggemergvloeistof.

Tijdens de behandeling wordt contact gemaakt met dit innerlijk ritme. Dit geeft een diepe ontspanning:

We maken verbinding met onze eigen innerlijke natuur.

De Cranio-sacraaltherapie is een verrijking in de behandeling. Naast het puur medische geeft het een diepe ontspanning.

Tijdens de behandeling wordt gemakkelijke kleding gedragen.

De behandeling duurt ongeveer een uur.

Kosten: E. 49,--

meer informatie :

Jo-anne Scholtes,
Tweede Schuytstraat 150,
2517 XK Den Haag.
Tel: 070-3236901
emailadres:
joannescholtes@wanadoo.nl

Praktijkvoorbeeld:

Jeanet: vrouw 56 jaar wordt door de huisarts verwezen met spanningsklachten;

Haar reactie op de behandeling:

"Craniosacraaltherapie brengt je heel dicht bij je zelf. Het geeft je het gevoel dat je allerlei dingen mag loslaten en dan gewoon weer verder kan. Je voelt de aanwezigheid van je eigen kracht en daar wordt je blij van. Dit geeft weer nieuw vertrouwen; vooral in jezelf."

Van huis uit ben ik Oefentherapeut Cesar.

Naast deze opleiding volgde ik een opleiding tot Yogalerares. Sinds 1999 werk ik als Craniosacraal therapeut.

Al meer dan 20 jaar werk ik in mijn eigen praktijk.

In de praktijk behandel ik cliënten verwezen door huisartsen en specialisten met houdingsafhankelijke klachten, ademhalingsproblemen en stress- gerelateerde klachten.